



Solingen



**FRAUEN!  
MACHT!  
POLITIK!**

- > Bist Du **Solingerin**?
- > Hast Du **Interesse an Politik**?
- > Wunderst Du Dich auch darüber, dass von 52 Solinger Ratsmitgliedern **nur 13 weiblich** sind?
- > Kannst Du Dir vorstellen, einen Teil Deiner Zeit einzubringen, um **wichtige gesellschaftliche Prozesse** zu starten und zu begleiten?

## Seminar für (angehende) Kommunalpolitikerinnen

### 1. **Einstimmung am Mittwoch, 3. Mai, 18:30 Uhr**

BVHS-Leiterin Anna Lenker im Gespräch mit der ehemaligen Bundestagspräsidentin Prof. Dr. Rita Süßmuth im BVHS-Forum an der Mummstraße

Anmeldung unter: [heinz-werner@wuerzler@bergische-vhs.de](mailto:heinz-werner@wuerzler@bergische-vhs.de)

### 2. **Kick-off am Samstag, 6. Mai, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Einlass ab 13:30 Uhr**

Mit Josefine Paul, NRW-Ministerin für Gleichstellung, Oberbürgermeister Tim Kurzbach sowie Bürgermeisterin und Schirmfrau Ioanna Zacharaki, moderiert von Luisa Skrabic. *Anmeldung erbeten unter: [gleichstellungsstelle@solingen.de](mailto:gleichstellungsstelle@solingen.de)*

Ort: Gläserne Werkstatt, Hauptstraße 61-63 (Solinger Fußgängerzone)

### 3. **Teilnahme am sechsteiligen Seminar „Frauen!Macht!Politik“**

**Wann?** August 2023 bis Januar 2024 (etwa einmal im Monat 3 USt)

**Was?** Inputs, Exkursionen, Workshops...

**Wer?** feste Gruppe von max. zwölf Solingerinnen

**Wieviel?** 50 Euro Teilnahmegebühr (50% Ermäßigung möglich)

**Wofür?** Abschluss-Zertifikat, wichtiges Networking, viele Erkenntnisse und noch mehr Spaß

# „Nur mit uns – Frauen in die Politik“

Eine Fortbildungsreihe in sechs Modulen incl. eines Besuchs im Düsseldorfer Landtag

## MODUL 1

### Frauen in die Politik – feministische Politik

Samstag, 12. August 2023, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Dozentin:** Isolde Aigner, Referentin für politische Jugendbildung und Leiterin des Modellprojekts Kommunale Jugendbeteiligung, und Pauline Junk, Politikwissenschaftlerin

**Inhalte:** Feministische Politik, strukturelle Hindernisse für die politische Beteiligung von Frauen, Bewertung von Frauen und Meinungen

## MODUL 2

### Rhetorik und Präsentationstechniken

Samstag, 26. August 2023, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Dozentin:** Dagmar Kasel, freiberufliche Kommunikationstrainerin

**Inhalte:** Grundlagen der Rhetorik, Stimmtraining, Präsentation, sicheres Auftreten (auf Wunsch kann ein Zertifikat im Rahmen der beruflichen Fortbildung ausgestellt werden)

## MODUL 3

### Hate Speech und Gegenstrategien

Samstag, 23. September 2023, 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Dozentin:** Dr. Nicole Najemnik, Düsseldorf Institute For Internet And Democracy der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Inhalte:** Digitale Gewalt gegen Frauen, Erscheinungsformen, Problemlagen und Präventionsmöglichkeiten für politisch engagierte Frauen

## MODUL 4

### Rat und Gremien in Solingen

Samstag, 21. Oktober 2023, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozent:** Andreas Salzmann, Leiter Rats- und Gremienangelegenheiten/ Zentrale Bezirksverwaltungsstelle der Klingenstadt Solingen

**Inhalte:** Alles Wissenswerte zum Aufbau und Funktionsweise des Rats und der Gremien in Solingen

## MODUL 5

### Gesprächsführung und Netzwerken

Samstag, 4. November 2023, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Dozentin:** Prof. Dr. Carolin Zeller, Professorin für Politikwissenschaft und Public Affairs an der Quadriga Hochschule Berlin GmbH und Mitbegründerin des Jugendstadtrats Solingen

**Inhalte:** Gesprächsvorbereitung und Gesprächsführung, Kontrolle des Gesprächsverlaufs, richtiges Netzwerken

## MODUL 6

### Öffentlichkeitsarbeit

**Dozentin:** N.N.

## EXKURSION

Besuch des Düsseldorfer Landtags und Gespräch mit Britta Oellers, der Vorsitzenden des Landtagsausschusses „Frauen und Gleichstellung“  
Mittwoch, 20. September 2023, 14:45 Uhr bis 18:15 Uhr

**Voraussetzungen:** Nur das Interesse an Politik und die Einhaltung der demokratischen Netiquette in Gesprächen und Diskussionen.

**Teilnahmegebühr:** 50 Euro (50% Ermäßigung möglich)

**Anmeldungen:** Über die Bergische VHS, E-Mail: heinz-werner.wuerzler@bergische-vhs.de

Herausgegeben von:

**Klingenstadt Solingen**  
Der Oberbürgermeister

**Gleichstellungsstelle für Frau und Mann**  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Veranstaltet von:



**Gleichstellungsstelle  
der Klingenstadt Solingen**

gemeinsam mit:



**Hast Du Fragen?**

**gleichstellungsstelle@  
solingen.de**