



FRAUEN!
MACHT!
POLITIK!

- Bist Du **Solingerin**?
- Hast Du **Interesse an Politik**?
- Wunderst Du Dich auch darüber, dass von 52 Solinger Ratsmitgliedern **nur 13 weiblich** sind?
- Kannst Du Dir vorstellen, einen Teil Deiner Zeit einzubringen, um **wichtige gesellschaftliche Prozesse** zu starten und zu begleiten?

Seminar für (angehende) Kommunalpolitikerinnen

1. Einstimmung am Mittwoch, 3. Mai, 18:30 Uhr

BVHS-Leiterin Anna Lenker im Gespräch mit der ehemaligen Bundestagspräsidentin Prof. Dr. Rita Süßmuth im BVHS-Forum an der Mummstraße
Anmeldung unter: heinz-werner@wuerzler@bergische-vhs.de



2. Kick-off am Samstag, 6. Mai, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Einlass ab 13:30 Uhr

Mit Josefine Paul, NRW-Ministerin für Gleichstellung, Oberbürgermeister Tim Kurzbach sowie Bürgermeisterin und Schirmfrau Ioanna Zacharaki, moderiert von Luisa Skrabic. Anmeldung erbitten unter: gleichstellungsstelle@solingen.de
Ort: Gläserne Werkstatt, Hauptstraße 61-63 (Solinger Fußgängerzone)



3. Teilnahme am sechsteiligen Seminar „Frauen!Macht!Politik“

- Wann?** August 2023 bis Januar 2024 (etwa einmal im Monat 3 USt)
- Was?** Inputs, Exkursionen, Workshops...
- Wer?** feste Gruppe von max. zwölf Solingerinnen
- Wieviel?** 50 Euro Teilnahmegebühr (50% Ermäßigung möglich)
- Wofür?** Abschluss-Zertifikat, wichtiges Networking, viele Erkenntnisse und noch mehr Spaß

„Nur mit uns – Frauen in die Politik“

Eine Fortbildungsreihe in sechs Modulen incl. eines Besuchs im Düsseldorfer Landtag

MODUL 1

Frauen in die Politik – feministische Politik

Samstag, 12. August 2023, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Dozentin: Isolde Aigner, Referentin für politische Jugendbildung und Leiterin des Modellprojekts Kommunale Jugendbeteiligung, und Pauline Junk, Politikwissenschaftlerin

Inhalte: Feministische Politik, strukturelle Hindernisse für die politische Beteiligung von Frauen, Bewertung von Frauen und Meinungen

MODUL 2

Rhetorik und Präsentationstechniken

Samstag, 26. August 2023, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozentin: Dagmar Kasel, freiberufliche Kommunikationstrainerin

Inhalte: Grundlagen der Rhetorik, Stimmtraining, Präsentation, sicheres Auftreten (auf Wunsch kann ein Zertifikat im Rahmen der beruflichen Fortbildung ausgestellt werden)

MODUL 3

Hate Speech und Gegenstrategien

Samstag, 23. September 2023, 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dozentin: Dr. Nicole Najemnik, Düsseldorf Institute For Internet And Democracy der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Inhalte: Digitale Gewalt gegen Frauen, Erscheinungsformen, Problemlagen und Präventionsmöglichkeiten für politisch engagierte Frauen

MODUL 4

Rat und Gremien in Solingen

Samstag, 21. Oktober 2023, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Dozent: Andreas Salzmann, Leiter Rats- und Gremienangelegenheiten/ Zentrale Bezirksverwaltungsstelle der Klingenstadt Solingen

Inhalte: Alles Wissenswerte zum Aufbau und Funktionsweise des Rats und der Gremien in Solingen

MODUL 5

Gesprächsführung und Netzwerken

Samstag, 4. November 2023, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Dozentin: Prof. Dr. Carolin Zeller, Professorin für Politikwissenschaft und Public Affairs an der Quadriga Hochschule Berlin GmbH und Mitbegründerin des Jugendstadtrats Solingen

Inhalte: Gesprächsvorbereitung und Gesprächsführung, Kontrolle des Gesprächsverlaufs, richtiges Netzwerken

MODUL 6

Öffentlichkeitsarbeit

Dozentin: N.N.

Besuch des Düsseldorfer Landtags und Gespräch mit Britta Oellers, der Vorsitzenden des Landtagsausschusses „Frauen und Gleichstellung“

Mittwoch, 20. September 2023, 14:45 Uhr bis 18:15 Uhr

Voraussetzungen: Nur das Interesse an Politik und die Einhaltung der demokratischen Netiquette in Gesprächen und Diskussionen.

Teilnahmegebühr: 50 Euro (50% Ermäßigung möglich)

Anmeldungen: Über die Bergische VHS, E-Mail: heinz-werner.wuerzler@bergische-vhs.de

Herausgegeben von:
Klingenstadt Solingen
Der Oberbürgermeister

Gleichstellungsstelle für Frau und Mann
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen
Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei
Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Veranstaltet von:

 Gleichstellungsstelle
der Klingenstadt Solingen

gemeinsam mit:

 bergische vhs solingen wuppertal

Hast Du Fragen?

gleichstellungsstelle@solingen.de